

**PEMAHAMAN MASYARAKAT TERHADAP COVID-19 DALAM MASA NORMAL BARU DESA ARANG LIMBUNG RT/RW 05/11 BERADA DI KECAMATAN SUNGAI RAYA KABUPATEN KUBU RAYA**

**Megalina Limoy<sup>1</sup>, Margaretha Ita<sup>2</sup>, Rini<sup>3</sup>**

Program Studi Kebidanan, Akademi Kebidanan Panca Bhakti, Pontianak  
[akbidpbpontianak@gmail.com](mailto:akbidpbpontianak@gmail.com)

**ABSTRAK**

Covid-19 merupakan nama penyakit yang disebabkan oleh virus corona. Nama ini diberikan oleh WHO (*World Health Organization*) sebagai nama resmi penyakit ini. Covid sendiri merupakan singkatan dari *Corona Virus Disease-2019*. Covid-19 yaitu penyakit yang disebabkan oleh virus corona yang menyerang saluran pernafasan sehingga menyebabkan demam tinggi, batuk, flu, sesak nafas serta nyeri tenggorokan. Menurut situs WHO, virus corona adalah keluarga besar virus yang dapat menyebabkan penyakit pada hewan atau manusia. Pada manusia corona diketahui menyebabkan infeksi pernafasan mulai dari flu biasa hingga penyakit yang lebih parah seperti *Middle East Respiratory Syndrome* (MERS), dan *Severe Acute Respiratory Syndrome* (SARS). Berdasarkan survey kami menggunakan metode luring di Desa Arang Limbung yang merupakan salah satu Desa yang terdapat di Kecamatan Sungai Raya. Desa Arang Limbung RT/RW 05/11 berada di Kecamatan Sungai Raya, Kabupaten Kubu Raya termasuk kedalam zona penularan Rendah. Perkembangan COVID-19 saat ini di Desa Arang Limbung RT/RW 005/011, per bulan September 2020 adalah 0, Suspek 0, kasus konfirmasi 0, kasus probable 0. Untuk Desa Arang Limbung sendiri 0 kasus Covid19. Bentuk Partisipasi Dalam Memerangi Covid-19 kelompok 5 Akademi Kebidanan Panca Bhakti melakukan beberapa kegiatan masyarakat yaitu pembagian masker, handsaintizer, pemasangan spanduk, poster serta leaflet guna menginformasikan tentang Covid-19 dan tentu saja tetap mematuhi protocol kesehatan Covid-19.

**LATAR BELAKANG**

Kuliah Kerja Nyata Tematik COVID-19 adalah Program Pengabdian guna membentuk kepedulian dalam memberdayakan dan mengedukasi masyarakat untuk mencegah penyebaran *Corona Virus Disease 19* (Covid 19) dengan tetap mematuhi protokol kesehatan Covid yaitu menjaga jarak fisik (*Physical Distancing*) dan memakai masker. Mahasiswa yang mengikuti program dibimbing oleh Dosen Pembimbing Lapangan (DPL) yang proses pembimbingan dan monitoring menggunakan sistem Luring. Desa Arang Limbung adalah desa di Kecamatan Sungai Raya, Kabupaten Kubu Raya, Provinsi Kalimantan Barat, Indonesia. Pelaksanaan kegiatan KKNT Tematik Covid-19 dilaksanakan di Desa Arang Limbung karena lokasi KKNT merupakan daerah terdekat mahasiswa dan dekat dengan Akademi Kebidanan Panca Bhakti Pontianak serta berdasarkan survey yang telah dilakukan kami mendapatkan hasil bahwa sebagian warga masih kurang memahami tentang pencegahan covid-19, contoh ditemukan masyarakat yang belum menggunakan masker, dan tidak menerapkan jaga jarak (*physical distancing*). Penduduk Desa Arang Limbung di RT/RW 05/11 sebanyak 600 jiwa. Masyarakat di Desa Arang Limbung umumnya berprofesi sebagai petani dan umumnya penduduk lulusan SLTA/ sederajat.

---

<sup>1</sup> Dosen Akademi Kebidanan Panca Bhakti Pontianak

<sup>2</sup> Dosen Akademi Kebidanan Panca Bhakti Pontianak

<sup>3</sup> Mahasiswa Akademi Kebidanan Panca Bhakti Pontianak

## **METODE**

Metode yang digunakan adalah metode Luring yaitu pencegahan covid-19, sasaran masyarakat di RT/RW 005/011, Desa Arang Limbung, Kecamatan Sungai Raya, Kabupaten Kubu Raya. Capaian melakukan kegiatan selama 1 bulan dan tetap menggunakan protokol kesehatan. Adapun kegiatan adalah Kunjungan kepada ketua RT, pendataan masyarakat dengan menggunakan aplikasi INARISK, pemasangan spanduk, pemasangan poster, leaflet, pembagian masker dan handsainitaizer, penyerahan plakat dan pemasangan plang (plang nama RT) serta dilanjutkan dengan penutupan kegiatan KKNT.



Survei lapangan di RT/RW 005/011, Desa Arang Limbung, Kecamatan sungai Raya, Kabupaten Kubu Raya



Pendataan Kesehatan warga di RT/RW 005/011, di Desa Arang limbung



Menyusun rencana kegiatan



Pelaksanaan Kegiatan



Evaluasi Kegiatan

## **DISKUSI**

Melakukan diskusi dengan Rt 05, kelompok dan masyarakat yaitu cara pencegahan Covid-19 di Desa Arang Limbung, adapun kegiatan yang dilakukan adalah sebagaimana protokol maka dapat diambil kesimpulan mengenai penanggulangan dan pencegahan Covid-19 dan menginformasikan kepada masyarakat Desa Arang Limbung secara umum yang benar adalah Rajin mencuci tangan, Kurangi berinteraksi dengan orang lain, Gaya hidup sehat (makan, tidur, olahraga) untuk imunitas tubuh, Jaga jarak aman (1 meter) dengan orang yang batuk/bersin, Hindari kerumunan, Hindari menyentuh mata, hidung dan mulut, Hindari bepergian ke daerah terjangkit atau bila sedang sakit, Etika batuk dan bersin, hindari meludah di tempat umum, Olah daging mentah dengan hati-hati, Hindari memakan daging hewan yang sakit/ mati karena sakit, Bila ada gejala, segera berobat dan gunakan masker bila sedang sakit, Serta selalu berdoa kepada Tuhan yang Maha Melindungi.

### **KESIMPULAN DAN PEMBELAJARAN**

Kuliah Kerja Nyata Tematik (KKNT) pada semester khusus ini sedikit berbeda dengan yang biasanya, karena yang biasanya Kuliah Kerja Nyata (KKNT) dengan durasi waktu 1 bulan dan berbeda dikarenakan dimasa pandemic Covid-19. Kuliah Kerja Nyata Tematik (KKNT) merupakan tempat bagi mahasiswa untuk belajar hidup dan mengabdikan di masyarakat. Dengan adanya KKNT ini, diharapkan mahasiswa dapat berperan dan berpartisipasi secara aktif dalam masyarakat, sebab di masyarakat tidak hanya ilmu yang perlu diterapkan tetapi bagaimana cara mahasiswa menyatu dengan lingkungan masyarakat. Pelaksanaan program KKNT di Desa Arang Limbung selama kurang lebih satu bulan sejak di mulai tanggal 17 Agustus –24 September 2020 merupakan serangkaian kegiatan yang saling berhubungan antara koordinator dan pelaksana.

### **UCAPAN TERIMAKASIH**

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan dan Badan Nasional Penanggulangan Bencana atas kesempatan dan dukungannya yang diberikan sehingga kami bisa mengabdikan dan mengikuti kegiatan KKN Tematik Covid-19 dengan lancar. Dan Mahasiswa dari Akademi Kebidanan Panca Bhakti Pontianak yang terlibat KKNT Covid-19 atas partisipasi dan semangatnya menjalani kegiatan KKN Tematik Covid-19.

### **ACUAN PUSTAKA**

- [1] Diah Handayani, dkk. 2020. *Jurnal Respirologi Indonesia*. PDPI. Volume 40, Nomor 2. <https://jurnalrespirologi.org/index.php/jri/article/download/101/110>. 2 April 2020.
- [2] Masrul, dkk. 2020. *Pandemic Covid-19: Persoalan dan Repleksi di Indonesia*. Yayasan Kita Menulis. [www.ebook.com](http://www.ebook.com). 2020
- [3] Deasy Silvy, dkk. 2020. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. Volume 4, Nomor 1. Direktorat Sumber Daya Akademik dan Perpustakaan Universitas Padjajaran. <https://Jurnal.unpad.ac.id> . 2020.
- [4] Kemenkes RI. 2020. *Pedoman Pemberdayaan Masyarakat Dalam Pencegahan Covid-19 di RT/RW/Desa*. [www.promkes.kemkes.go.id](http://www.promkes.kemkes.go.id). 2020